


Казенное общеобразовательное учреждение Орловской области
«Нарышкинская школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

КОУ ОО «Нарышкинская школа-интернат»

303900, Россия, Орловская область, Урицкий район, п.Нарышкино, ул.Садовая, 16,
Тел.+7 (486-47) 2-02-59, 2-21-69, факс: 2-02-58, E-mail: khimicheva@mail.ru; сайт: narishinternat.ru


«Утверждаю»
Н.В. Химичева
Директор школы-интернат
«23» декабря 2021г.

Меню на «24» декабря 2021год

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК				
	7-11 лет	12-18лет	7-11 лет	12-18лет
Каша гречневая молочная	200	250	145,40	180,60
Бутерброд с маслом	50/10	60/15	174,00	217,00
яйцо	1/40	1/40	62,80	62,80
Хлеб ржаной	25	50	26,40	36,40
Чай	200	200	56,10	56,10
2-ой ЗАВТРАК				
Фрукт свежий яблоко	300	300	187,00	187,00
Конфеты	30	30	101,00	101,00
Сок	200	200	92,8	92,8
ОБЕД				
Салат из свеклы чесноком, сельдь	90/40	100/50	96,40	126,60
Щи из св. капусты со сметаной на к/бульоне	250/10	300/15	135,150	155,15
Картофельное пюре	200	230	142,40	152,40
Шницель из говядины	90	100	138,70	158,16
Хлеб пшеничный и ржаной	50/45	60/50	89,70	99,50
Компот из сухофруктов	200	200	108,90	108,90
УЖИН				
Салат витаминный	90	100	97,19	103,34
Рожки с маслом	150	160	140,17	152,40
Сосиска	60/60	65/60	130,50	135,40
Сырники с сахаром	120/30	150/30	110,20	124,15
Бутерброд с маслом	40/10	50/15	174,00	217,00
Хлеб ржаной	40	50	26,40	36,40
Какао с молоком	200	200	56,10	56,10
2-ой УЖИН				
Батон	30	30	70,10	70,10
Йогурт питьевой	200	200	118,00	118,00

Диетсестра Т.А. Афанасьева Т.А. Афанасьева